СХЕМЫ ТОЧЕК И ПОЛОЖЕНИЙ

к оценочным листам (чек-листам) практических навыков

II этап первичной аккредитации · специальность «Лечебное дело» · 2024

Как пользоваться

Каждому навыку соответствует схема и таблица: номер (или буква) на рисунке → где находится точка → номер пункта в чек-листе (п/п).

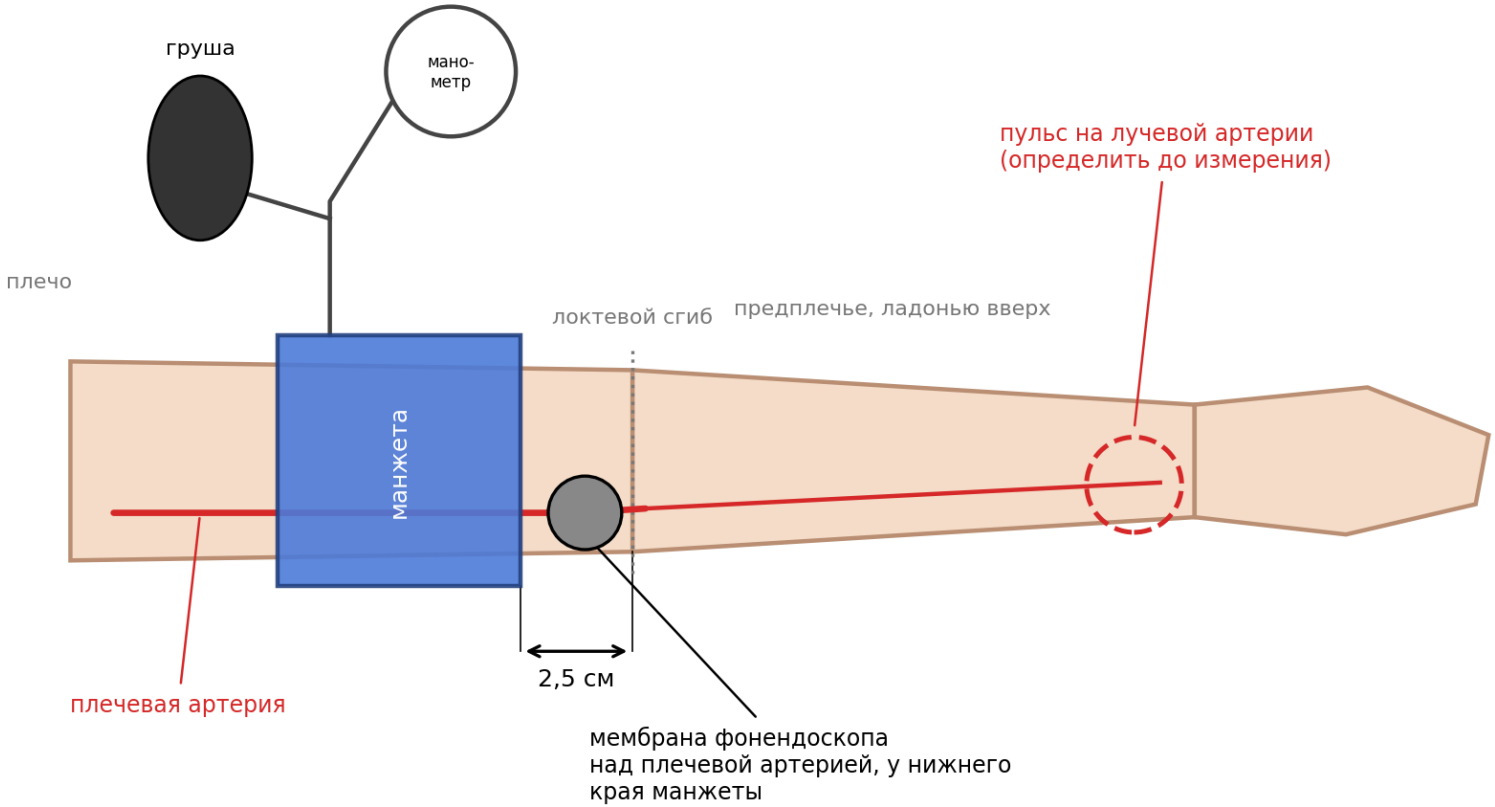
Рисунки схематичные, без масштаба: они показывают взаимное расположение ориентиров (рёбра, межреберья, линии, суставы). «Справа» и «слева» везде указаны со стороны пациента: на рисунках вида спереди правая сторона пациента находится слева от зрителя.

Всё, что отмечено «справочно», взято из общепринятых учебных данных и в чек-листах не указано.

Навык № 2 (ингаляция через компрессорный небулайзер) в документ не включён: в нём нет анатомических точек.

Принятые сокращения: СКЛ — срединно-ключичная линия; ПАЛ, СПЛ, ЗПЛ — передняя, средняя, задняя подмышечные линии; ПВЛ — паравертебральная линия; ЛЛ — лопаточная линия; ЛПЛ — левая парастернальная линия; межреберья считаются сверху вниз (1-е межреберье — между 1-м и 2-м рёбрами).

1. Измерение артериального давления механическим тонометром

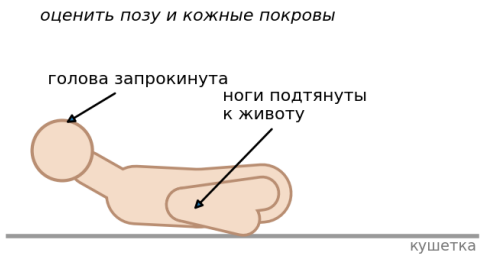


Ориентир	Расположение	Пункт чек-листа
Манжета	Нижний край манжеты на 2,5 см выше локтевого сгиба; между манжетой и плечом проходят два пальца	п. 13–14
Лучевая артерия	Определить пульс; нагнетать воздух до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава, зафиксировать показание	п. 15, 17–18
Плечевая артерия	Проекция артерии в области локтевого сгиба: сюда ставится мембрана фонендоскопа	п. 20
Фонендоскоп	Мембрана у нижнего края манжеты над проекцией плечевой артерии, слегка прижата к коже без усилия	п. 20, 22

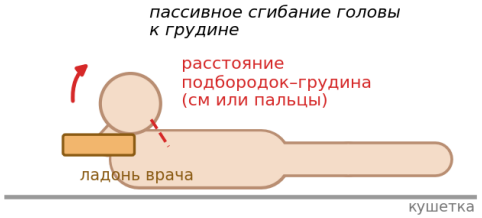
3. Определение менингеальных симптомов

Менингеальные симптомы (схема положений; пациент лежит на спине, голова слева)

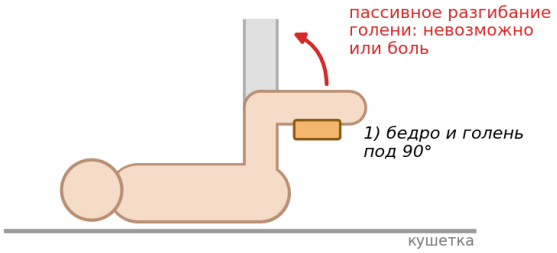
1. Менингеальная поза



2. Ригидность мышц затылка



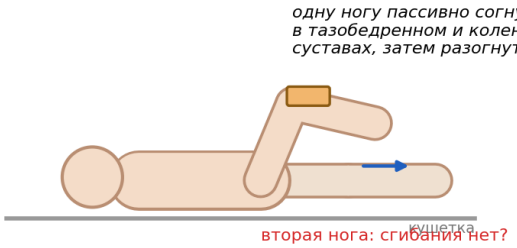
3. Симптом Кернига



4. Верхний симптом Брудзинского



5. Нижний симптом Брудзинского



6. Средний (лобковый) симптом Брудзинского

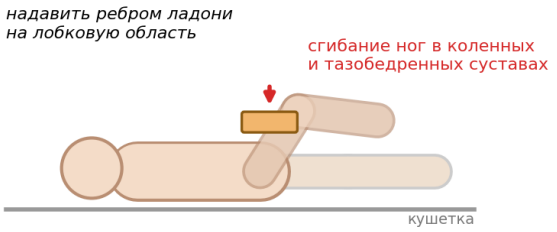
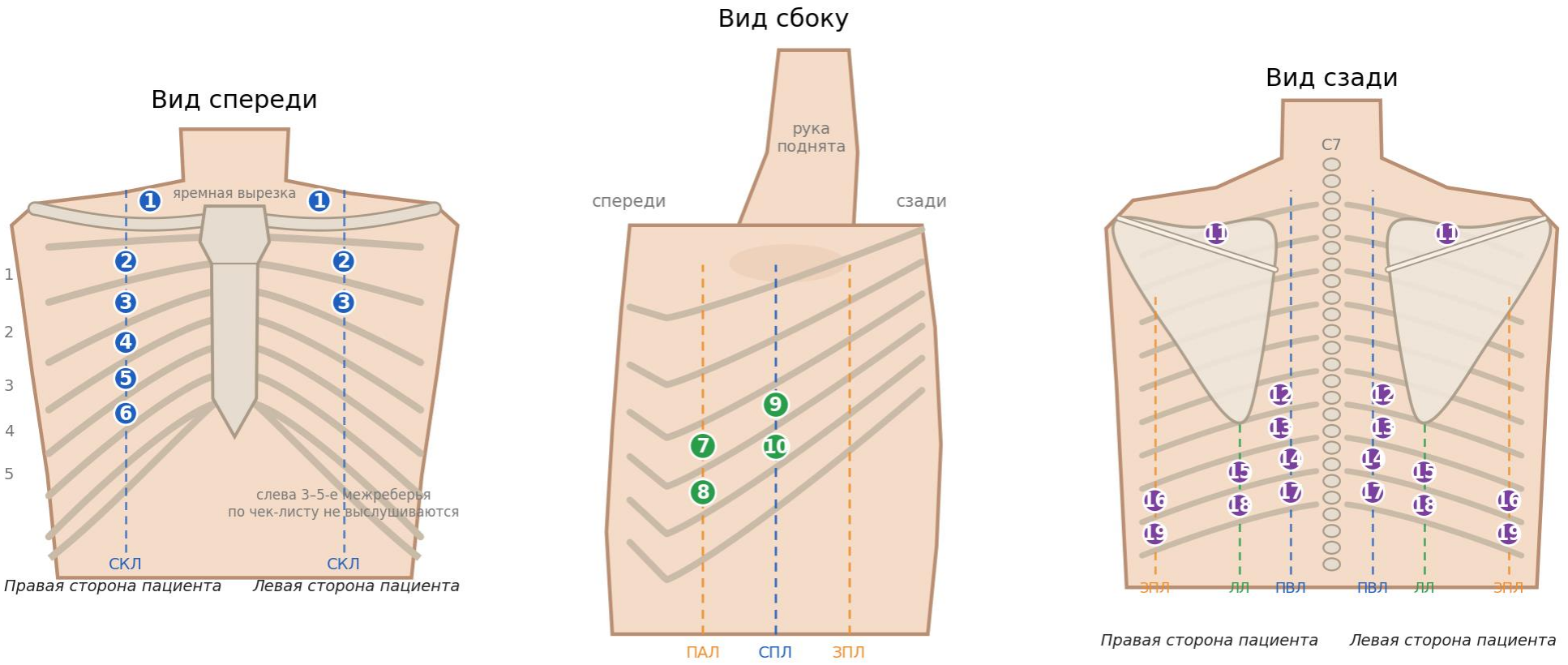


Схема	Что выполняется	Пункт чек-листа
1	Менингеальная поза («ружейный курок») и кожные покровы: оценить, как лежит пациент, осмотреть кожу	п. 9–10
2	Ригидность мышц затылка: голова пациента на ладони фельдшера, пассивное сгибание головы к грудине; оценить болевую реакцию и расстояние между грудиной и подбородком (в см или поперечными пальцами)	п. 11–14
3	Симптом Кернига: ногу согнуть в тазобедренном и коленном суставах под прямым углом, затем пассивно разогнуть в колене	п. 15–16
4	Верхний симптом Брудзинского: согнуть голову к груди, оценить непроизвольное сгибание ног	п. 17–18

Схема	Что выполняется	Пункт чек-листа
5	Нижний симптом Брудзинского: пассивно согнуть одну ногу в тазобедренном суставе, разогнуть в колене; проверить, не сгибается ли другая нога	п. 19–21
6	Средний (лобковый) симптом Брудзинского: надавить ребром ладони на лобковую область, оценить сгибание ног	п. 22–23

4. Проведение аускультации лёгких



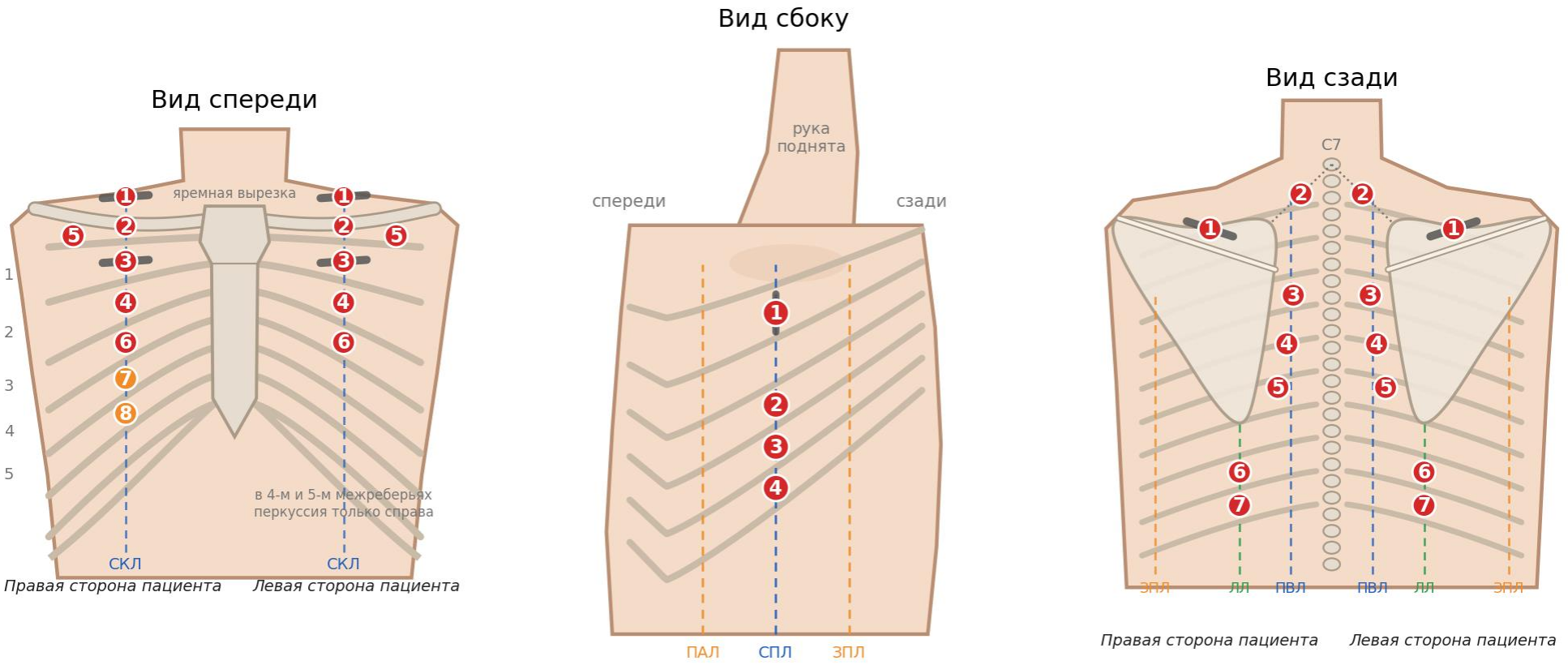
руки за голову; точки с обеих сторон

Точки выслушиваются симметрично справа и слева (кроме 3-го, 4-го и 5-го межреберий спереди, где по чек-листу выслушивается только правая сторона). Последовательность: спереди → сбоку (руки за голову) → сзади (наклон вперёд, руки скрещены на груди).

Точка	Где расположена	Пункт чек-листа
1	Надключичные ямки справа и слева	п. 13
2	1-е межреберье (подключичная ямка) по СКЛ справа и слева	п. 14
3	2-е межреберье по СКЛ справа и слева	п. 15
4, 5, 6	3-е, 4-е и 5-е межреберья по СКЛ справа	п. 16
7, 8	4-е и 5-е межреберья по передней подмышечной линии справа и слева	п. 19
9, 10	4-е и 5-е межреберья по средней подмышечной линии (подмышечная ямка) справа и слева	п. 20

Точка	Где расположена	Пункт чек-листа
11	Надлопаточные области справа и слева	п. 25
12	Межлопаточная область, 6-е межреберье, слева и справа	п. 26
13	Межлопаточная область, 7-е межреберье, слева и справа	п. 27
14, 15, 16	8-е межреберье: по паравертебральной, лопаточной и задней подмышечной линиям слева и справа	п. 28–30
17, 18, 19	9-е межреберье: по паравертебральной, лопаточной и задней подмышечной линиям слева и справа	п. 31–33

5. Проведение сравнительной перкуссии лёгких

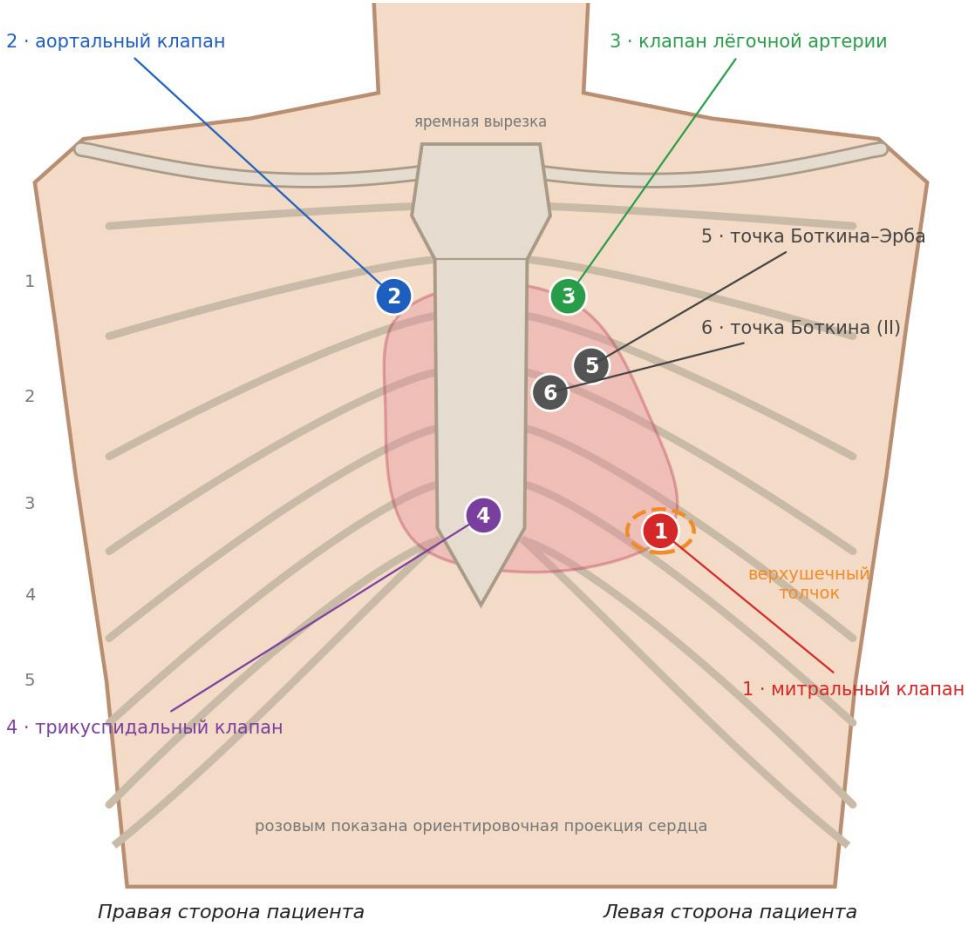


Номера — это номера положений пальца-плессиметра по чек-листу; каждое положение выполняется симметрично слева и справа. Тёмные штрихи — положение пальца-плессиметра там, где оно важно (параллельно ключице, вдоль ости лопатки, вертикально в подмышечной ямке). Боковая поверхность: пациент стоит или сидит с руками за головой.

Положение	Где расположено	Пункт чек-листа
Спереди 1	Над ключицей по СКЛ, палец параллельно ключице (слева, затем справа)	п. 10–11
Спереди 2	Непосредственно по ключице	п. 12
Спереди 3	1-е межреберье (подключичная ямка) по СКЛ, удары по концевой фаланге плессиметра	п. 13
Спереди 4	2-е межреберье по СКЛ, удары по средней фаланге	п. 14
Спереди 5	Моренгеймова ямка: палец под тупым углом к ключице, удары по концевой фаланге	п. 15
Спереди 6	3-е межреберье по СКЛ слева и справа	п. 16

Положение	Где расположено	Пункт чек-листа
Спереди 7, 8	4-е и 5-е межреберья по СКЛ только справа (в чек-листе без номера положения)	п. 17–18
Сбоку 1	Глубоко в подмышечной ямке, палец вертикально, слева и справа	п. 21
Сбоку 2	Нижняя часть ямки по средней подмышечной линии, по ходу межреберий (ориентировочно 4-е межреберье)	п. 22
Сбоку 3, 4	Каждое следующее положение на одно межреберье ниже предыдущего	п. 23
Сзади 1	Над остью лопатки параллельно ей, сначала слева, затем симметрично справа	п. 26
Сзади 2	«Тревожная зона»: середина линии, соединяющей внутренний верхний угол лопатки и остистый отросток VII шейного позвонка; палец перпендикулярно этой линии	п. 27
Сзади 3	Прикорневая зона: палец вертикально вдоль позвоночника, по краю лопатки, на уровне верхней части межлопаточного пространства	п. 28
Сзади 4, 5	То же на уровне средней и нижней частей межлопаточного пространства	п. 29
Сзади 6	8-е межреберье ниже угла лопатки по лопаточной линии, палец горизонтально, поочерёдно слева и справа	п. 31
Сзади 7	9-е межреберье по лопаточной линии, поочерёдно слева и справа	п. 32

6. Проведение аускультации сердца

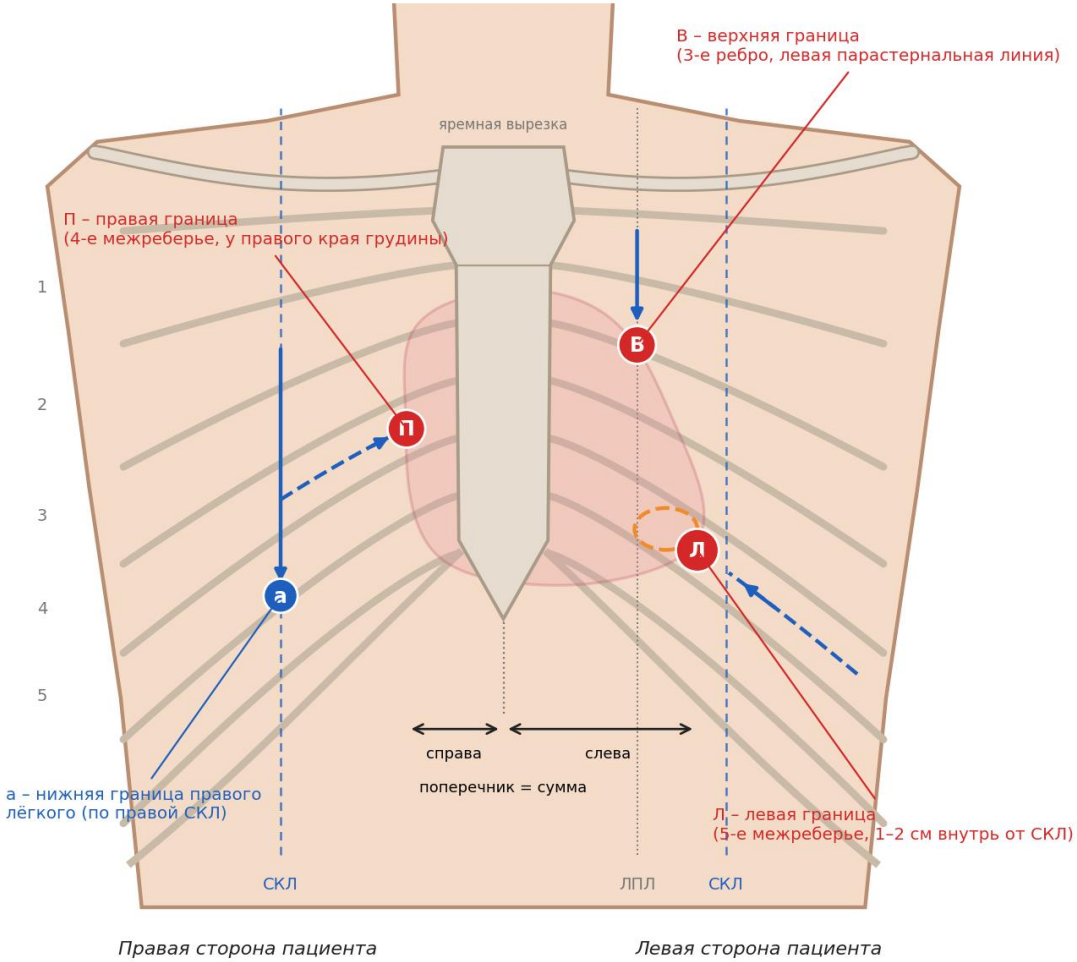


Точки аускультации сердца

№	Расположение	П/п
1	Митральный клапан: 5-е межреберье, на 1–2 см медиальнее левой СКЛ (область верхушечного толчка)	п. 14
2	Клапан аорты: 2-е межреберье у правого края грудины	п. 15
3	Клапан лёгочной артерии: 2-е межреберье у левого края грудины	п. 16
4	Трикуспидальный клапан: у основания мечевидного отростка (нижний конец грудины)	п. 17
5	Точка Боткина–Эрба: 3-е межреберье у левого края грудины (дополнительная точка аорты)	п. 18
6	Точка Боткина (II): место прикрепления 4-го ребра к левому краю грудины (дополнительная точка митрального клапана)	п. 19

Перед выслушиванием пальпаторно найти верхушечный толчок (п. 12). Зоны проведения шумов (п. 20): левая подмышечная область, над- и подключичные зоны, зоны над областью сердца.

7. Определение относительных границ сердца

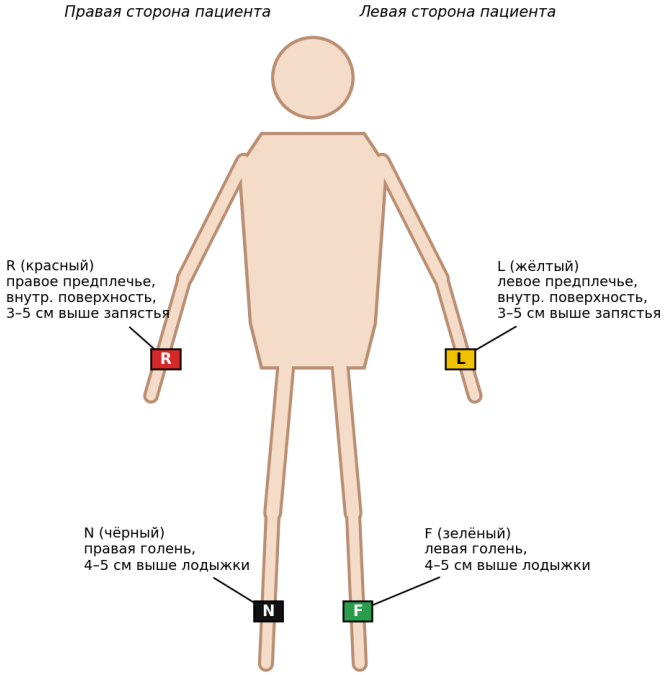


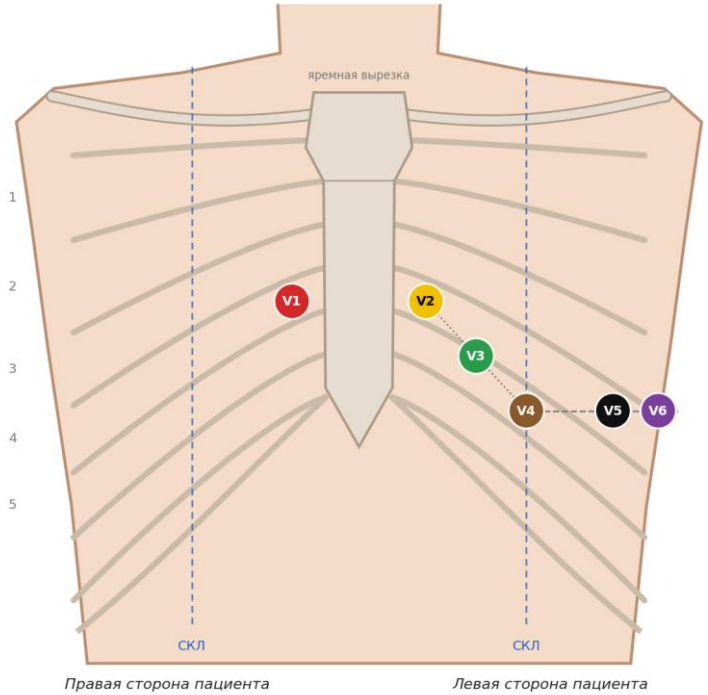
Определение относительных границ сердца

Обозн.	Что выполняется	П/п
а	Нижняя граница правого лёгкого: палец-плессиметр на уровне 2-го межреберья по правой СКЛ, перкуссия сверху вниз до притупления (I этап)	п. 10
П	Правая граница: палец вертикально в 4-м межреберье по СКЛ, тихая перкуссия к краю грудины; отметка по краю пальца, обращённому к ясному звуку (II этап)	п. 11
В	Верхняя граница: палец в 1-м межреберье параллельно рёбрам, кончик на левой парастернальной линии, перкуссия сверху вниз до притупления	п. 12
Л	Левая граница: найти верхушечный толчок; палец вертикально на 2 см кнаружи от него, перкуссия от передней подмышечной линии к грудине в том же межреберье (если толчка нет – в 5-м)	п. 13–14
—	Поперечник: расстояние от крайних точек относительной тупости до передней срединной линии, сумма двух величин	п. 15

Справочно (учебные ориентиры, в чек-листе значения не указаны): правая граница – 4-е межреберье, на 1–1,5 см кнаружи от правого края грудины; верхняя – 3-е ребро; левая – 5-е межреберье, на 1–2 см кнутри от СКЛ, совпадает с наружным краем верхушечного толчка; поперечник около 11–13 см.

8. Проведение электрокардиографии

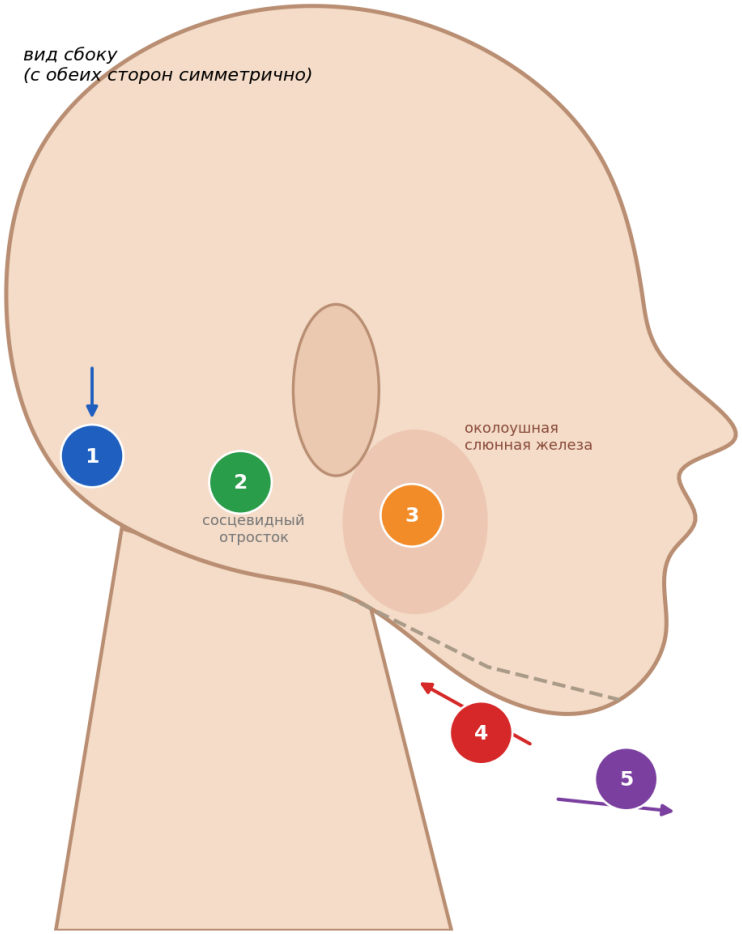




Электрод	Куда накладывается	Пункт чек-листа
R	Красный: внутренняя поверхность правого предплечья, на 3–5 см выше запястья	п. 10
L	Жёлтый: внутренняя поверхность левого предплечья, на 3–5 см выше запястья	п. 11
F	Зелёный: внутренняя поверхность левой голени, на 4–5 см выше лодыжки	п. 12
N	Чёрный (заземление): внутренняя поверхность правой голени, на 4–5 см выше лодыжки	п. 13
V1	Красный: IV межреберье по правому краю грудины	п. 15
V2	Жёлтый: IV межреберье по левому краю грудины	п. 16
V3	Зелёный: посередине между V2 и V4 (устанавливается после V4)	п. 18
V4	Коричневый: V межреберье по срединно-ключичной линии	п. 17
V5	Чёрный: V межреберье по передней подмышечной линии, на горизонтальном уровне V4	п. 19
V6	Фиолетовый: V межреберье по средней подмышечной линии, на горизонтальном уровне V4	п. 20

Порядок установки грудных электродов по чек-листу: V1 → V2 → V4 → V3 → V5 → V6. Снятие электродов завершают чёрным электродом с правой голени (п. 25).

9. Проведение пальпации затылочных, околоушных и подчелюстных лимфатических узлов

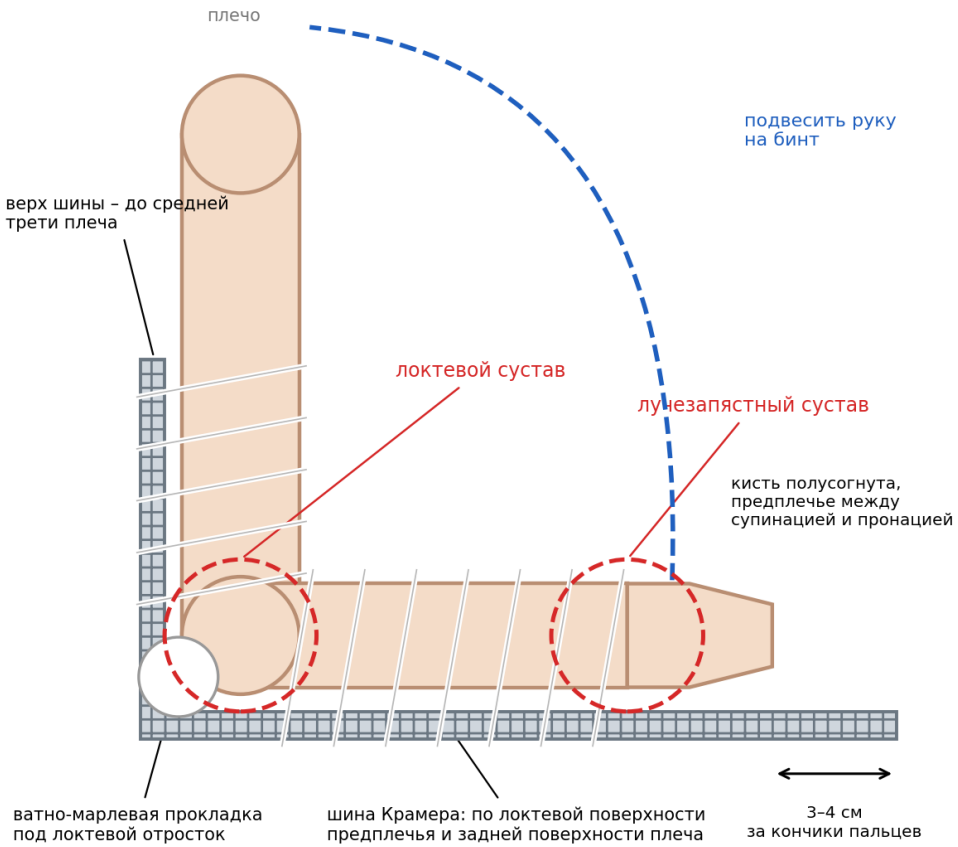


Лимфатические узлы головы и шеи

№	Где и как пальпировать	П/п
1	Затылочные: область прикрепления мышц головы и шеи к затылочной кости; пальпация с обеих сторон одновременно лёгкими круговыми движениями подушечками II–V пальцев	п. 9
2	Заушные: позади ушной раковины, на сосцевидном отростке височной кости	п. 10
3	Околоушные: в области околоушной слюнной железы	п. 11
4	Подчелюстные: голова слегка наклонена вперёд; пальцы в центре подчелюстной области медиальнее края нижней челюсти, мягко вести вверх и кнаружи к углу челюсти (стрелка)	п. 12
5	Подбородочные: пальцы движутся сзади наперёд около средней линии подбородочной области (стрелка)	п. 13

Пальпация проводится с обеих сторон; рисунок показывает вид сбоку.

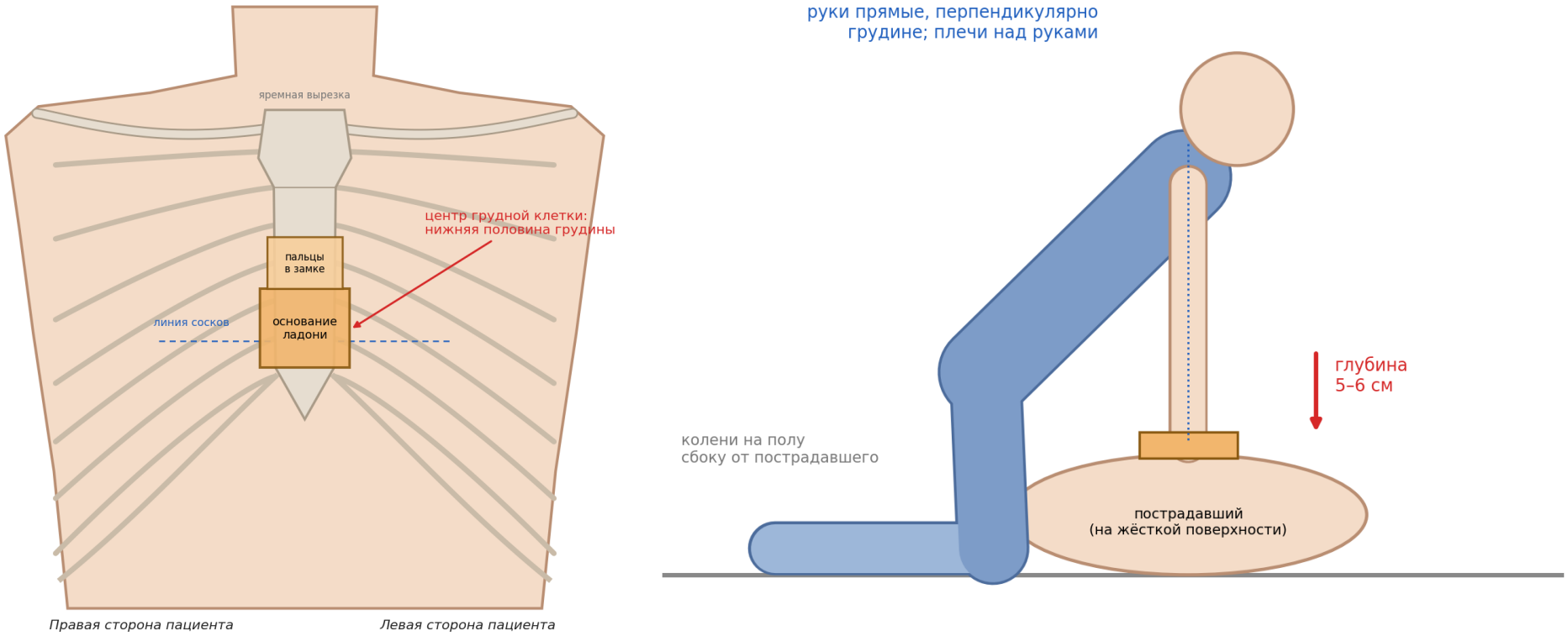
10. Проведение транспортной иммобилизации при переломе костей верхней конечности (предплечья)



Шина Крамера при переломе костей предплечья

Ориентир	Что и где	П/п
Суставы	Фиксировать два сустава: локтевой и лучезапястный (выше и ниже перелома)	п. 9
Длина шины	Моделировать по контуру здоровой руки, согнуть под прямым углом; шина выступает на 3–4 см за кончики пальцев и достигает средней трети плеча	п. 10
Положение	Рука согнута в локтевом суставе под прямым углом, предплечье между супинацией и пронацией, кисть полусогнута	п. 11
Наложение	Шина по локтевой поверхности предплечья и задней поверхности плеча; между шиной и локтевым отростком ватно-марлевая прокладка	п. 12
Бинтование	Спиральная повязка снизу вверх: от ладони до плеча, конец бинта закрепить узлом	п. 13–14
Подвешивание	После фиксации подвесить руку на бинт	п. 15

11. Проведение базовой сердечно-лёгочной реанимации взрослому человеку



Ориентир	Что и как	Пункт чек-листа
Точка	Центр грудной клетки (нижняя половина грудины): основание ладони одной руки	п. 20
Руки	Вторая ладонь поверх первой, пальцы обеих рук в замок; пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	п. 21, 25
Положение	Встать на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему; грудную клетку освободить от одежды	п. 18–19
Компрессии	30 компрессий подряд, руки перпендикулярно плоскости грудины, в локтях не сгибать, счёт вслух	п. 22–24, 26

Справочно (общие рекомендации по СЛР, в чек-листе не указано): глубина компрессий 5–6 см, частота 100–120 в минуту.